

FESTIVAL ZDRAVJA

1.– 5. APRIL 2019

CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA

PONEDELJEK
JAZ IN
FIBROMIALGIJA

SREDA
ZDRAVA
DRUŽINA

PETEK
SEJEM
ZDRAVJA



CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA
ZDRAVSTVENI DOM NOVA GORICA



MESTNA OBČINA
NOVA GORICA

NIJZ



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD
EVROPSKI SKLAD ZA REGIONALNI RAZVOJ



ko-RAK.si
Društvo za boj proti raku in
drugim kroničnim boleznim

PONEDELJEK

1.4.

V prostorih Centra za krepitev zdravja.

JAZ IN FIBROMIALGIJA

16.00 – 17.30

- Predstavitve društva za fibromialgijo
- Kaj je fibromialgija?
- Paket srečanj za osebe s fibromialgijo
(predstavitve programov, ki se izvajajo v Centru za krepitev zdravja)

JURIJ KARAPANDŽA, dr.med. spec. fiz. med.
in rehab., BARBARA LEMUT dipl. fizioł.

SREDA

3.4.

V prostorih Centra za krepitev zdravja.

16.00

OKROGLA MIZA:

VEDETI VEČ, POMENI IMETI MOČ

Soočanje s problemom naraščanja prekomerne telesne mase med otroci in mladostniki

18.00

PREDAVANJE

ZDRAVA DRUŽINA

VANJA KOGOJ JUG, dr.med. spec. ped.

IZDELAVA LUČK - DELAVNICA ZA OTROKE

19.30

POHOD DRUŽIN Z LUČKAMI

Zbor v prostorih Centra za krepitev zdravja.

PETEK

5.4.

Drevored med spomenikom Edvarda Rusjana in Bevkovim trgom.

SEJEM ZDRAVJA

9.00 – 13.00

9.00 – 10.00 Telovadba ŠOLE ZDRAVJA

10.00 – 10.30 Telovadba za otroke, CKZ Nova Gorica

10.30 – 11.00 Pozdravni nagovori:

- o generalna direktorica Direktorata za javno zdravje Slovenije, Mojca Gobec;
- o vodja Centra za upravljanje programov preventive in krepitev zdravja na NIJZ, Radivoje Pribaković Brinovec;
- o Nacionalni inštitut za javno zdravje, Jožica Maučec Zakotnik;
- o župan Mestne občine Nova Gorica, dr. Klemen Miklavič;
- o direktorica Zdravstvenega doma Osnovno varstvo Nova Gorica, Petra Kokoravec;
- o vodja Centra za krepitev zdravja Nova Gorica, Tamara Kofol.

11.00 – 11.30 Ples

11.30 – 12.00 Mix vadb (power yoga, zdrava hrbtenica, trebuh in ritka), Center revitalizacije

12.00 – 12.30 Aerobika, CKZ Nova Gorica

12.30 – 13.00 Joga smeħa